

Согласовано:
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню 15.04.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	в. Рацион
			Белки	Жиры	Углево	клетчатка			Белки	Жиры	Углево	клетчатка		
ЗАВТРАК	Каша Дружба вязкая	205	5,50	8,77	29,27	213,00	29,13	255	6,80	10,96	36,58	266,00	34,61	168/11
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	12,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	12,00	41/10
	Яйцо вареное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00	18,00	40	5,08	4,60	0,28	63,00	18,00	209/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	гост
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	гост
	ИТОГО ЗАВТРАК			13,87	22,04	64,30	507,00			15,17	24,23	71,61	560,00	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	25,00	255	2,17	5,95	8,18	96,00	31,00	88/07
	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	61,70	100	15,20	14,40	13,60	245,00	68,67	295/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,80	55,00	6,00	50	1,10	5,20	0,80	55,00	6,00	331/07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	19,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	22,80	309/07
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	19,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	19,00	348/1
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	гост
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	гост
ИТОГО ОБЕД			29,29	34,63	117,65	885,00			32,21	39,55	127,57	998,00		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Биточки из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ